

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения

Директор

Байбурин Р.В.

Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)

Категория питающихся: Дети

Сезон Весна-Лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП26078	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		350	7/16/45/332	Завтрак ИТОГО		350	12/11/51/341
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП26076	Компот яблочный	150	0/0/13/50	КП25107	Молоко кипячённое	150	4/5/6/82
Завтрак второй ИТОГО		150	0/0/13/50	Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/6/82
Обед				Обед			
КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	40	1/3/20/76	КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1/3/16/139
КП26061	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169	КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП26088	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153	ДГ26003	Котлеты мясные	60	8/7/8/130
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/90	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		515	17/18/76/594	Обед ИТОГО		575	17/18/87/643
Уплотнённый полдник				Уплотнённый полдник			
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5/5/14/146	КП22338	Салат "Пестрый"(свекла,яблоко)	40	0/2/4/36
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	3/8/20/164
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
				КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Уплотнённый полдник ИТОГО		310	9/12/47/413	Уплотнённый полдник ИТОГО		380	7/17/60/430
Понедельник ИТОГО			33/46/181/1389	Понедельник ИТОГО			40/51/204/1496
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП26079	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25206	Суп молочный с рисовой крупой	165	4/5/15/117
КП26066	Какао с молоком	150	0/2/8/52	КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		350	13/14/45/373	Завтрак ИТОГО		350	9/15/37/295
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25107	Молоко кипячённое	150	4/5/6/82	КП26076	Компот яблочный	150	0/0/13/50
Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/6/82	Завтрак второй ИТОГО		150	0/0/13/50
Обед				Обед			
КП26220	Суп крестьянский с крупой (пшено)со сметаной	150	13/16/38/193	КП26061	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169

КП26091	Макароньы отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП26083	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1/5/4/115	ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/90
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		575	22/29/105/682	Обед ИТОГО		575	20/15/72/592
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП31024	Салат "Школьный"	40	1/3/3/43	КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146
КП26090	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57
КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138
ДГ26024	Булочка сдобная	50	12/5/21/180				
Уплотненный полдник ИТОГО		390	18/14/54/462	Уплотненный полдник ИТОГО		370	10/7/54/388
Вторник ИТОГО			57/62/210/1599	Вторник ИТОГО			39/37/176/1325
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП26079	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		350	6/12/34/307	Завтрак ИТОГО		350	13/12/42/341
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	150	3/3/15/238	КП25078	Йогурт	150	3/3/15/238
Завтрак второй ИТОГО		150	3/3/15/238	Завтрак второй ИТОГО		150	3/3/15/238
Обед				Обед			
КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	150	1/3/20/135	КП31025	Салат из соленых огурцов с луком	40	0/2/1/22
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4/3/27/146	ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60	9/10/13/98	ДГ26018	Плов из говядины	130	6/7/16/187
КП26076	Компот яблочный	150	0/0/13/50	ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0/0/0/46
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		535	18/19/92/535	Обед ИТОГО		515	11/14/43/489
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3/3/33/168	КП26090	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9/5/11/125	ДГ26012	Биточки рыбные	60	9/5/11/125
КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Уплотненный полдник ИТОГО		440	16/15/80/523	Уплотненный полдник ИТОГО		440	16/18/64/527
Среда ИТОГО			43/49/221/1603	Среда ИТОГО			43/47/164/1595
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	4/3/13/95	КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216
КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП26066	Какао с молоком	150	0/2/8/52
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126

Завтрак ИТОГО			350	10/7/36/237	Завтрак ИТОГО			350	10/18/51/394
Завтрак второй					Завтрак второй				
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/90		КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/90	
Завтрак второй ИТОГО			150	0/0/13/90	Завтрак второй ИТОГО			150	0/0/13/90
Обед					Обед				
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	6/4/11/150		КП31026	Икра морковная	40	1/3/4/48	
КП25108	Картофель отварной	130	2/0/18/71		ДГ26050	Суп гороховый с томатом	150	6/4/11/155	
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104		КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4/3/27/146	
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0/0/13/50		ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1/5/4/115	
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59		КП26076	Компот яблочный	150	0/0/13/50	
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47		65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	
					ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	
Обед ИТОГО			575	21/12/64/481	Обед ИТОГО			615	16/18/78/620
Уплотненный полдник					Уплотненный полдник				
КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4/5/26/171		ДГ26032	Вак-беляш	100	6/8/24/202	
КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20		КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47		КП26065	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82	
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138		КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	
Уплотненный полдник ИТОГО			420	9/7/69/376	Уплотненный полдник ИТОГО			390	8/15/61/467
Четверг ИТОГО				40/26/182/1184	Четверг ИТОГО				34/51/203/1571
Пятница					Пятница				
Завтрак					Завтрак				
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216		КП26069	Каша пшеничная молочная	160	3/4/15/156	
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52		КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126		КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	
Завтрак ИТОГО			350	12/18/51/394	Завтрак ИТОГО			350	9/8/38/298
Завтрак второй					Завтрак второй				
КП25080	Кефир	150	4/5/13/113		КП25107	Молоко кипяченое	150	4/5/6/82	
Завтрак второй ИТОГО			150	4/5/13/113	Завтрак второй ИТОГО			150	4/5/6/82
Обед					Обед				
КП31027	Маринад овощной	40	0/4/4/51		ДГ26029	Свекольник со сметаной	150	2/3/6/78	
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1/3/9/124		КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	6/9/20/224		ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6/4/9/64	
КП26077	Чай витаминизированный "Витоска"	150	0/0/7/29		КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59		65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47		ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	
Обед ИТОГО			515	11/19/59/534	Обед ИТОГО			575	16/15/78/516
Уплотненный полдник					Уплотненный полдник				
КП25073	Макаронные изделия с тертым сыром	130	10/8/20/243		ДГ26017	Капуста тушеная	40	1/1/4/32	
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57		КП25162	Картофель по-деревенски	130	4/4/34/182	
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47		КП26055	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	
КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141		65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	
					ДГ26044	Плюшка новомосковская	50	4/3/26/148	

Уплотненный полдник ИТОГО	350	16/10/56/488	Уплотненный полдник ИТОГО	390	11/8/77/429
Пятница ИТОГО		43/52/179/1529	Пятница ИТОГО		40/36/199/1325

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 41/46/192/1462

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения

Директор

Байбурин Р.В.

**Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)**

Категория питающихся: Дети с 3 до 7 лет

Сезон Весна-Лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП26078	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	7/16/46/339	Завтрак ИТОГО		400	12/11/52/348
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП26082	Сок фруктовый	150	1/0/15/69	КП25107	Молоко кипячённое	150	4/5/6/82
Завтрак второй ИТОГО		150	1/0/15/69	Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/6/82
Обед				Обед			
КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	50	1/4/25/95	КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1/4/21/185
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП26088	Гречка по-купечески	140	8/7/12/165	ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0/0/17/120	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		635	18/20/89/711	Обед ИТОГО		675	17/19/99/717
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5/5/14/146	КП22338	Салат "Пестрый"(свекла,яблоко)	50	0/2/5/45
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	3/8/20/164
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
				КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Уплотненный полдник ИТОГО		360	9/12/48/432	Уплотненный полдник ИТОГО		440	7/17/62/446
Понедельник ИТОГО			35/48/198/1551	Понедельник ИТОГО			40/52/219/1593
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП26079	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25206	Суп молочный с рисовой крупой	165	4/5/15/117
КП26066	Какао с молоком	200	0/2/10/69	КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		400	13/14/47/390	Завтрак ИТОГО		400	9/16/39/312
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25107	Молоко кипячённое	150	4/5/6/82	КП26082	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/6/82	Завтрак второй ИТОГО		150	1/0/15/69
Обед				Обед			
КП26220	Суп крестьянский с крупой (пшено)со сметаной	200	17/21/51/257	КП26061	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225

КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП26083	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115	ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0/0/17/120
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		675	26/34/125/774	Обед ИТОГО		675	21/16/80/678
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП31024	Салат "Школьный"	50	1/4/4/54	КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146
КП26090	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138
ДГ26024	Булочка сдобная	50	12/5/21/180				
Уплотненный полдник ИТОГО		450	18/15/56/480	Уплотненный полдник ИТОГО		420	10/7/55/407
Вторник ИТОГО			61/68/234/1726	Вторник ИТОГО			41/39/189/1466
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП26079	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	6/12/35/314	Завтрак ИТОГО		400	13/12/43/348
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	150	3/3/15/238	КП25078	Йогурт	150	3/3/15/238
Завтрак второй ИТОГО		150	3/3/15/238	Завтрак второй ИТОГО		150	3/3/15/238
Обед				Обед			
КП26224	Суп из овощей (В 2) со сметаной	200	2/3/26/180	КП31025	Салат из соленых огурцов с луком	50	0/2/2/28
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4/3/27/146	ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10/12/15/114	ДГ26018	Плов из говядины	130	6/7/16/187
КП26076	Компот яблочный	200	0/0/18/67	ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0/0/0/62
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		645	20/21/105/613	Обед ИТОГО		625	11/15/46/554
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3/3/33/168	КП26090	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9/5/11/125	ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9/5/11/125
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Уплотненный полдник ИТОГО		490	16/15/81/530	Уплотненный полдник ИТОГО		490	16/18/65/534
Среда ИТОГО			45/51/236/1695	Среда ИТОГО			43/48/169/1674
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	4/3/13/95	КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26066	Какао с молоком	200	0/2/10/69
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126

Завтрак ИТОГО		400	10/7/37/244	Завтрак ИТОГО		400	10/18/53/411
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП26082	Сок фруктовый	150	1/0/15/69	КП26082	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
Завтрак второй ИТОГО		150	1/0/15/69	Завтрак второй ИТОГО		150	1/0/15/69
Обед				Обед			
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	8/5/15/200	КП31026	Икра морковная	50	1/4/5/60
КП25108	Картофель отварной	130	2/0/18/71	ДГ26050	Суп гороховый с томатом	200	8/5/15/207
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104	КП26087	Каша перловая рассыпчатая	130	4/3/27/146
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0/0/18/67	ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	КП26076	Компот яблочный	200	0/0/18/67
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
				ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		675	23/13/73/548	Обед ИТОГО		725	18/20/88/701
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП26054	Каша "Дружба" молочная	150	4/5/26/171	ДГ26032	Вак-беляш	100	6/8/24/202
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138	КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Уплотненный полдник ИТОГО		470	9/7/70/383	Уплотненный полдник ИТОГО		440	8/15/62/474
Четверг ИТОГО			43/27/195/1244	Четверг ИТОГО			37/53/218/1655
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	КП26069	Каша пшеничная молочная	160	3/4/15/156
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	12/19/53/411	Завтрак ИТОГО		400	9/8/39/305
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25080	Кефир	150	4/5/13/113	КП25107	Молоко кипячённое	150	4/5/6/82
Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/13/113	Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/6/82
Обед				Обед			
КП31027	Маринад овощной	50	1/4/5/64	ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	2/5/8/104
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	2/4/12/165	КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
ДГ26036	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	140	6/9/22/241	ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6/4/9/64
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		635	13/20/68/615	Обед ИТОГО		675	16/17/87/570
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	10/8/20/243	ДГ26017	Капуста тушёная	50	1/2/5/40
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25162	Картофель по-деревенски	130	4/4/34/182
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
				ДГ26044	Плюшка новомосковская	50	4/3/26/148

Уплотненный полдник ИТОГО	400	16/10/57/507	Уплотненный полдник ИТОГО	450	11/9/79/444
Пятница ИТОГО		45/54/191/1646	Пятница ИТОГО		40/39/211/1401

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 43/48/206/1565